



## appel-kriekensap

### Ingrediënten

75 % natuurtroebel appelsap, 24 % kriekensap, 1% vlierbessensap. Het fruit rijpt aan de bomen, wordt vers geperst, afgevuld en lichtjes gepasteuriseerd.

### Kenmerken

Pajottenlander appelkriekensap heeft een donkerrode warme kleur. Het aroma is fris zurig zoet.

### Eigenschappen

**Appelsap** is rijk aan vitale stoffen, maakt ons lichaam minder vatbaar voor infecties en houdt de darmflora in gezond evenwicht. Het werkt ontgiftend en is heilzaam bij gal- en blaasproblemen, bij verlies van eetlust en huidziekten. Ook wordt appelsap aangeraden bij lever- en nierproblemen.

De vruchtenzuren, die in het appelsap voorkomen helpen de spijsvertering en verbeteren de werking van het maagsap. Appelsap helpt bij diarree en ingewandsstoornissen. Het is speciaal voor kleine kinderen en zuigelingen erg goed.

Appelsap is ook van grote betekenis bij de bloedvorming omdat het helpt een te laag haemoglobinegehalte op peil te brengen.

**Kriekensap** bevat veel vitamines B1, B2, B3 of niacine en vitamine C.

Kriekensap is ook rijk aan antocyanidinen, antioxidante stoffen die de huid en de haarvaatjes jong en in optimale conditie houden. Kriekensap houdt het urinezuur in ons lichaam op het juiste niveau, werkt ontzurend en waterafdrijvend. Bijgevolg is het aan te bevelen voor lijders aan jicht en gewrichtsreumatiek.

### Aanbevolen verkoopprijs vanaf 1 januari 2018

appel-kriekensap 0,75 L € 3,95  
appel-kriekensap 0,2 L € 1,15



#### Gemiddelde voedingswaarde per 100 ml

Energie	200 kJ/47 kcal
Vetten	<0,5 g
- waarvan verzadigde vetzuren	<0,1 g
Koolhydraten	11 g
- waarvan suikers (van nature aanwezig)	11 g
Eiwitten	<0,5 g
Zout (van nature aanwezig)	<0,01 g
Vitamine C	11 mg (13%RI*)

\*RI = referentie-innames