



## pomme-myrtille

### Ingrédients

jus de pomme naturel 75%  
jus de myrtille 25%, provenant des myrtilles sauvages ou *Vaccinium myrtillus*

### Caractéristiques

Le jus de pomme-myrtille Pajottenlander a une couleur rouge-mauve foncée. Le saveur est typiquement myrtille. Comme tous nos autres jus, le jus de pomme-myrtille est un jus pur, 100% bio, pas à base de concentrés, sans aucun additif. Le jus de myrtille est combiné avec le jus de pomme, pour obtenir un équilibre subtil entre doux et acidulé et pour mettre en valeur de manière parfaite les arômes riches des myrtilles.

### Propriétés

Le **jus de pomme** est riche en substances vitales, est dépuratif et tient la flore intestinale en équilibre. Pour plus d'information consultez le fichier de jus de pomme.

Les **myrtilles** sont une source d'**antioxydants**. Ceux-ci protègent le corps contre les maladies cardiovasculaires, certaines formes de cancer et divers phénomènes de vieillissement. Ces antioxydants donnent une protection contre la destruction de neurones liée aux phénomènes de vieillissement. Un antioxydant spécifique aux myrtilles, la **ptérostilibene**, est selon la recherche scientifique, actif dans la prohibition du cancer des intestins. L'**anthocyanine** qui donne à la myrtille sa couleur bleue a un effet anti-inflammatoire et anti-vieillesse, fait baisser le taux de cholestérol et donne une protection contre différentes maladies. Anthocyanine stimule la production de collagène. Le collagène est une matière naturelle qui joue un rôle au niveau de l'élasticité et de la jeunesse de la peau.

Le jus de myrtilles contient beaucoup de vitamines **A, B et C**, des **minéraux** et des **oligo-éléments**.

La vitamine A joue un rôle au niveau de l'équilibre de la thyroïde. Les myrtilles contiennent aussi beaucoup de **potassium**, élément important dans la régulation de processus métaboliques. Le potassium entraîne une augmentation des sécrétions urinaires, a donc un effet diurétique sur notre organisme.

Les myrtilles améliorent la digestion et sont efficaces en cas de diarrhée. Les myrtilles ont un effet positif sur la vue, quand nos yeux sont fatigués, elles améliorent la vue nocturne et permettent une adaptation plus facile aux lumières intenses ou éblouissements. Pendant la deuxième guerre mondiale les pilotes utilisaient le potassium contre la cécité nocturne. Les myrtilles ont un effet bénéfique sur le fonctionnement des glandes lymphatiques et sur des glandes enflées. Elles ont aussi une influence positive sur le foie et la glande biliaire, sur le taux d'infections et sur le bon fonctionnement des voies urinaires.



#### Valeur nutritive par 100 ml

Energie	178 kJ / 42 kcal
Matières grasses	<0,5 g
- waarvan verzadigde vetzuren	<0,1 g
Glucides	10 g
- dont sucres (naturellement présents)	9,8 g
Protéines	<0,5 g
Sel (naturellement présent)	< 0,01 g



## pomme-myrtille

**Prix de vente recommandé à partir du 1 novembre 2018**

jus de pomme-myrtille 0,75 L € 3,95