



appel-bosbessensap

Ingrediënten

natuurtroebel appelsap 75%
bosbessensap 25%, afkomstig van de wilde bosbes of *Vaccinium myrtillus*

Kenmerken

Pajottenlander appel-bosbessensap is een donker paars-rood sap, met de typische smaak van bosbessen.
Zoals al onze andere sappen is het een puur enkelvoudig oersap, niet afkomstig van concentraten.
Wij combineren het sap van bosbessen met appelsap, zodat er een perfect evenwicht ontstaat tussen zoet en zuur.

Eigenschappen

Appelsap werkt zuiverend, bevordert de spijsvertering en is rijk aan vitale stoffen.

Voor meer uitleg verwijzen we naar de productfiche van appelsap.

Bosbessen zijn een bron van **antioxidanten** die het lichaam beschermen tegen hart- en vaatziekten, bepaalde vormen van kanker en diverse ouderdomsverschijnselen. Deze antioxidant beschermen tegen de ouderdomsgebonden afbraak van hersencellen.

Een specifieke antioxidant die in bosbessen voorkomt, **pterostilbene**, is volgens onderzoek werkzaam tegen het ontstaan van darmkanker.

Anthocyanine, de stof die de bosbes zijn blauwe kleur geeft, blijkt ontstekingsremmend, anti-verouderend, cholesterolverlagend en beschermend tegen verschillende ziekten te werken. Anthocyanine stimuleert de collageenproductie. Collageen is de natuurlijke stof die de huid elastisch en jong houdt.

Bosbessensap bevat veel **vitamine A, B en C**, mineralen en sporenelementen. Vitamine A houdt de schildklierwerking in evenwicht.
Daarnaast bevatten bosbessen veel **kalium** dat er voor zorgt dat vocht aan het lichaam wordt onttrokken.

Bosbessen verbeteren de spijsvertering, en gaan buikloop tegen. Een efficiënt middel tegen diarree.

Bosbessen hebben een positieve werking op ons zicht, helpen bij vermoeide ogen, helpen bij de verbetering van het nachtzicht en zorgen ervoor dat de ogen zich beter kunnen aanpassen aan hevig licht. Tijdens WOII gebruikten de piloten bosbessen tegen nachtblindheid.

Bosbessen hebben een gunstige werking op slecht werkende lymfeklieren of opgezette klieren.

De bessen hebben een positieve invloed op lever en galblaas.

Ze bevorderen het goed functioneren van de urinewegen en verminderen de kans op infecties.



Gemiddelde voedingswaarde per 100 ml

	178 kJ / 42 kcal
Energie	
Vetten	<0,5 g
- waarvan verzadigde vetzuren	<0,1 g
Koolhydraten	10 g
- waarvan suikers (van nature aanwezig)	9,8 g
Eiwitten	<0,5 g
Zout (van nature aanwezig)	<0,01 g

Aanbevolen verkoopprijs vanaf 1 november 2018



appel-bosbessensap

appel-bosbessensap 0,75 L € 3,95